Eagles Rock

Beschreibung: 64 count, 4 wall, Intermediate Line Dance
Choreograf: Gaye Teather
Musik: How Long von The Eagles

Side Rock, Cross Shuffle, ¼ Turn r, ¼ Turn r, Cross, Hold/Clap
1-2 Schritt nach rechts mit rechts, linken Fuß etwas anheben – Gewicht zurück auf den linken Fuß
3&4 Rechten Fuß weit über linken kreuzen - Linken Fuß etwas an rechten heran gleiten lassen und rechten Fuß weit über linken kreuzen
5-6 ¼ Drehung rechts herum und Schritt zurück mit links - ¼ Drehung rechts herum und Schritt nach rechts mit rechts (6 Uhr)
7-8 Linken Fuß über rechten kreuzen - Halten und klatschen

Side Rock, Cross Shuffle, ¼ Turn r, ¼ Turn r, Cross, Hold/Clap
1-8 wie Schrittfolge zuvor

Rock forward, Back r+l, Rock back, Step, Touch
1-2 Schritt nach vorn mit rechts, linken Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den linken Fuß
3-4 2 Schritte zurück (r - l)
5-6 Schritt zurück mit rechts, linken Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den linken Fuß
7-8 Schritt nach vorn mit rechts - Linken Fuß neben rechtem auftippen

Side rock 2x, Jazz Box with Touch
1-2 Schritt nach links mit links, rechten Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den rechten Fuß
3-4 wie 1-2
5-6 Linken Fuß über rechten kreuzen - Schritt zurück mit rechts
7-8 Schritt nach links mit links - Rechten Fuß neben linkem auftippen
Restart: In der 2. Runde hier die Brücke einschieben und von vorn beginnen

Shuffle side r, Back Rock, Kick-Ball-Cross 2 x
1&2 Schritt nach rechts mit rechts - Linken Fuß an rechten heran setzen und Schritt nach rechts mit rechts
3-4 Schritt zurück mit links, rechten Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den rechten Fuß
5&6 Linken Fuß nach vorn kicken - Linken Fuß an rechten heran setzen und rechten Fuß über linken kreuzen
7&8 Linken Fuß nach vorn kicken - Linken Fuß an rechten heran setzen und rechten Fuß über linken kreuzen

Shuffle side l, Back Rock, Kick-Ball-Cross 2x
1-8 wie Schrittfolge zuvor, aber spiegelbildlich mit links beginnend

¼ Turn r, ½ Turn r, Back Rock, Full Turn l, Walk 2
1-2 ¼ Drehung rechts herum und Schritt nach vorn mit rechts - ½ Drehung rechts herum und Schritt zurück mit links
3-4 Schritt zurück mit rechts, linken Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den linken Fuß
5-6 ½ Drehung links herum und Schritt zurück mit rechts - ½ Drehung links herum und Schritt nach vorn mit links
7-8 2 Schritte nach vorn (r - l)

Heel Switches, Clap, Hip Bumps Forward, Hip Bumps Back

1&2 Rechte Hacke vorn auftippen - Rechten Fuß an linken heran setzen und linke Hacke vorn auftippen
&3-4 Linken Fuß an rechten heran setzen und rechte Hacke vorn auftippen - Halten und klatschen
5-6 Hüften nach vorn, zurück und wieder nach vorn schwingen
7-8 Hüften nach zurück, vorn und wieder nach zurück schwingen
Ende des Tanzes

Tag/Brücke (nach Ende der 4. Schrittfolge in der 2. Runde, anschließend Restart)
Side, touch r + l
1-2 Schritt nach rechts mit rechts - Linken Fuß neben rechtem auftippen
3-4 Schritt nach links mit links - Rechten Fuß neben linkem auftippen

MLD