

MamboSa

Description: 32 counts / 4-wall
Level: Beginner/Intermediate
Musik: Wie Se Kind Is Jy – Dr. Victor & The Rasta Rebels
Choreographie: Ria Vos
Intro: 32 Counts



Kick & Forward Rock, Back L/R, Coaster Step & Walk L/R

- 1& Rechten Fuß nach vorn kicken und rechten Fuß an linken heransetzen
- 2& Schritt nach vorn mit links und Gewicht zurück auf den rechten Fuß
- 3-4 2 Schritte nach hinten (l - r)
- 5&6 Schritt nach hinten mit links - Rechten Fuß an linken heransetzen und kleinen Schritt nach vorn mit links
- &7-8 Rechten Fuß an linken heransetzen und 2 Schritte nach vorn (l - r)

Forward Rock, ½ Turn L-Hitch-½ Turn L, ¼ Turn L, Cross Rock, Side Rock, Coaster step

- 1&2 Schritt nach vorn mit links - Gewicht zurück auf den rechten Fuß, ½ Drehung links herum und Schritt nach vorn mit links (6 Uhr)
- &3-4 Rechtes Knie anheben, ½ Drehung links herum und Schritt nach hinten mit rechts - ¼ Drehung links herum und Schritt nach links mit links (9 Uhr)
- 5& Rechten Fuß über linken kreuzen und Gewicht zurück auf den linken Fuß
- 6& Schritt nach rechts mit rechts und Gewicht zurück auf den linken Fuß
- 7&8 Schritt nach hinten mit rechts - Linken Fuß an rechten heransetzen und kleinen Schritt nach vorn mit rechts

Ende: Zum Schluss '7&8' ersetzen durch:

- 7&8 Rechten Fuß hinter linken kreuzen - ¼ Drehung links herum, Schritt nach vorn mit links und Schritt nach vorn mit rechts (12 Uhr)

½ Paddle turn R, Cross Rock, Side, Cross-Side-Behind-Side-Cross-Side-Touch

- 1& ¼ Drehung rechts herum, linke Fußspitze links auftippen und linkes Knie anheben (12 Uhr)
- 2& Wie 1& (3 Uhr)
- 3&4 Linken Fuß über rechten kreuzen - Gewicht zurück auf den rechten Fuß und Schritt nach links mit links (etwas nach hinten)
- 5& Rechten Fuß über linken kreuzen und Schritt nach links mit links
- 6& Rechten Fuß hinter linken kreuzen und Schritt nach links mit links
- 7&8 Rechten Fuß über linken kreuzen - Schritt nach links mit links und rechten Fuß neben linkem auftippen

Rumba Box, Step-Pivot ½ R, Step, Mambo Forward, Mambo Back

- 1&2 Schritt nach rechts mit rechts - Linken Fuß an rechten heransetzen und Schritt nach vorn mit rechts
- 3&4 Schritt nach vorn mit links - ½ Drehung rechts herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende rechts, und Schritt nach vorn mit links (9 Uhr)
- 5&6 Schritt nach vorn mit rechts - Gewicht zurück auf den linken Fuß und kleinen Schritt nach hinten mit rechts
- 7&8 Schritt nach hinten mit links - Gewicht zurück auf den rechten Fuß und Schritt nach vorn mit links

Wiederholung bis zum Ende