Reflection

Description: 64 Counts, 2 Wall
Level: Intermediate
Music: Da Roots (ITG or Folk Mix) by Mind Reflection
Choreographer: Alison Johnstone
Intro: 32 Counts

Walk, Walk, Kick Ball Change, Pivot 1/4-Turn Left, Stomp, Stomp
1 - 2 RF Schritt vorwärts, LF Schritt vorwärts
3 & 4 RF nach vorne kicken, RF Fußballen neben LF absetzen und LF Schritt am Platz
5 - 6 RF Schritt vorwärts, ¼-Drehung nach links auf beiden Fußballen (Gewicht am Ende LF) (9 Uhr)
7 - 8 RF neben LF aufstampfen, LF neben RF aufstampfen

Rock Forward, Recover, Coaster Step, Pivot ½-Turn Right, Shuffle Forward
1 - 2 RF Schritt vorwärts (LF etwas anheben), Gewicht zurück auf LF
3 & 4 RF Schritt zurück, LF neben RF absetzen und RF Schritt vorwärts
5 - 6 LF Schritt vorwärts, ½-Drehung rechts herum auf beiden Fußballen (Gewicht am Ende RF) (3 Uhr)
7 & 8 LF Schritt vorwärts, RF neben LF absetzen und LF Schritt vorwärts

Long Step Right, Slide Left & Step & Step, Cross Rock, Recover, ¼-Turn Left Shuffle
1 - 2 RF großen Schritt nach rechts, LF an RF heranziehen (nicht absetzen)
(Option für 1-4: Arme zeigen in Schulterhöhe nach links)
& 3 LF neben RF absetzen und RF kleiner Schritt nach rechts
& 4 LF neben RF absetzen und RF kleiner Schritt nach rechts
5 - 6 LF vor RF kreuzen (RF etwas anheben), Gewicht zurück auf RF
7 & 8 ¼-Drehung linksherum dabei LF Schritt vorwärts, RF neben LF absetzen und LF Schritt vorwärts (12 Uhr)

Heel Ball Cross, Heel Ball Cross, Scuff, Hitch, Cross & Cross & Cross
1 & 2 RF Ferse vorne auftippen, RF neben LF absetzen, LF vor RF kreuzen
3 & 4 RF Ferse vorne auftippen, RF neben LF absetzen, LF vor RF kreuzen
5 & 6 RF starker Bodenstreifer nach vorne und rechtes Knie hochheben, RF vor dem LF kreuzen
& 7 LF Schritt nach links und RF vor LF kreuzen
& 8 LF Schritt nach links und RF vor LF kreuzen

Side Rock, Recover, Behind-Side-Cross, Switches Toe & Toe & Heel & Toe Back
1 - 2 LF Schritt nach links (RF etwas anheben), Gewicht zurück auf RF
3 & 4 LF hinter RF kreuzen, RF Schritt nach rechts und LF vor RF kreuzen
5 & RF Fußspitze rechts auftippen und RF neben LF absetzen
6 & LF Fußspitze links auftippen und LF neben RF absetzen
7 & 8 RF Ferse vorne auftippen, RF neben LF absetzen und LF Fußspitze hinten auftippen
Tanzende ist hier 6 Uhr. Drehe über links zur Frontwall

& Stomp, Hold, & Stomp, Hold, & Paddle ¼-Turn Left, Paddle ¼-Turn Left
& 1 - 2 LF an RF heranziehen, RF Schritt stampfend vorwärts, Halten
& 3 - 4 LF an RF heranziehen, RF Schritt stampfend vorwärts, Halten
& 5 - 6 LF an RF heranziehen und RF Fußballen vorne auftippen,
¼-Drehung links herum auf beiden Ballen (9 Uhr)
7 – 8 RF Fußballen vorne auftippen, ¼-Drehung links herum auf beiden Ballen (Gewicht LF) (6 Uhr)

Cross Rock, Recover, Side Chassé, Cross Rock, Recover, Side Chassé
1 - 2 RF vor LF kreuzen (LF etwas anheben), Gewicht zurück auf LF
3 & 4 RF Schritt nach rechts, LF neben RF absetzen und RF Schritt nach rechts
5 – 6 LF vor RF kreuzen (RF etwas anheben), Gewicht zurück auf RF
7 & 8 LF Schritt nach links, RF neben LF absetzen und LF Schritt nach links

Kick Ball Step, Kick Ball Step, Pivot ½-Turn Left 2 x
1 & 2 RF nach vorne kicken, RF Fußballen neben LF absetzen und LF kleiner Schritt vorwärts
3 & 4 RF nach vorne kicken, RF Fußballen neben LF absetzen und LF kleiner Schritt vorwärts
5 – 6 RF Schritt vorwärts, ½-Drehung links herum auf beiden Ballen (Gewicht LF)
7 – 8 RF Schritt vorwärts, ½-Drehung links herum auf beiden Ballen (Gewicht LF)
Repeat

MLD