

The Best Days

Description: 64 Counts, 4-Wall
Level: Intermediate
Music: Best Days of Your Life by Kellie Pickler
Choreographer: Maggie Gallagher
Intro: 64 Counts



Side, Cross Rock, Chassé Left, Cross Rock, Chassé Right Turning ¼ Right

- 1 RF Schritt nach rechts
- 2 - 3 LF über RF kreuzen (RF etwas anheben), Gewicht zurück auf RF
- 4 & 5 LF Schritt nach links, RF an LF heransetzen und LF Schritt nach links
- 6 - 7 RF über LF kreuzen (LF etwas anheben), Gewicht zurück auf LF
- 8 & 1 RF Schritt nach rechts, LF an RF heransetzen und ¼-Drehung rechts herum dabei RF Schritt nach vorne (3 Uhr)

Step, Pivot ½-Turn Right, Step, Sweep, Cross, Back, Side

- 2 - 3 LF Schritt nach vorne, ½-Drehung rechts herum auf beiden Ballen (Gewicht am Ende rechts) (9 Uhr)
- 4 - 5 LF Schritt nach vorne, RF im Kreis nach vorne schwingen
- 6 - 8 RF über LF kreuzen, LF Schritt nach hinten, RF Schritt nach rechts

Cross, Sweep, Cross Rock, Back Rock, Shuffle Forward Turning ½ Left

- 1 - 2 LF über RF kreuzen, RF im Kreis nach vorne schwingen
- 3 - 4 RF über LF kreuzen (LF etwas anheben), Gewicht zurück auf LF
- 5 - 6 RF Schritt nach hinten (LF etwas anheben), Gewicht zurück auf LF
- 7 & 8 ¼-Drehung links herum dabei RF Schritt nach rechts, LF an RF heransetzen und ¼-Drehung links herum dabei RF Schritt nach hinten (3 Uhr)

Back Rock, Shuffle Forward Turning ½ Right, Back Rock, Cross, Point

- 1 - 2 LF Schritt nach hinten (RF etwas anheben), Gewicht zurück auf RF
- 3 & 4 ¼-Drehung rechts herum dabei LF Schritt nach links, RF an LF heransetzen
¼-Drehung rechts herum dabei LF Schritt nach hinten (9 Uhr)
- 5 - 6 RF Schritt nach hinten (LF etwas anheben), Gewicht zurück auf LF
- 7 - 8 RF über LF kreuzen, LF Fußspitze links auf tippen

Cross, Hitch, Cross, Back, Bide, Cross, Sway, Hip Bump/Hitch

- 1 - 2 LF über RF kreuzen, rechtes Knie anheben
- 3 - 4 RF über LF kreuzen, LF Schritt nach hinten
- 5 - 6 RF Schritt nach rechts, LF über RF kreuzen
- 7 - 8 RF Schritt nach rechts dabei Hüften nach rechts schwingen,
Hüften nach links schwingen und rechtes Knie über linkes anheben

Restart: In der 2. Runde (Richtung 6 Uhr) hier abbrechen und von vorne beginnen

Side, Behind, ¼ Turn Right, Step, Pivot ½ Turn Right, ¼ Turn Right, Behind, Side

- 1 - 2 RF Schritt nach rechts, LF hinter RF kreuzen
- 3 - 4 ¼ Drehung rechts herum dabei RF Schritt nach vorne (12 Uhr), LF Schritt nach vorne
- 5 - 6 ½ Drehung rechts herum auf beiden Ballen (Gewicht am Ende rechts)
¼ Drehung rechts herum dabei LF Schritt nach links (9 Uhr)
- 7 - 8 RF hinter LF kreuzen, LF Schritt nach links

Restart: In der 5. Runde (Richtung 9 Uhr) hier abbrechen und von vorne beginnen

Cross Shuffle, Side Rock Right + Left

- 1 & 2 RF weit über LF kreuzen, LF etwas an RF heranziehen und RF weit über LF kreuzen
- 3 - 4 LF Schritt nach links (RF etwas anheben), Gewicht zurück auf RF
- 5 & 6 LF weit über RF kreuzen, RF etwas an LF heranziehen und LF weit über RF kreuzen
- 7 - 8 RF Schritt nach rechts (LF etwas anheben), Gewicht zurück auf LF

Sailor Step Right + Left, Cross, Back Side, Cross

- 1 & 2 RF hinter LF kreuzen, LF Schritt nach links und Gewicht zurück auf RF
- 3 & 4 LF hinter RF kreuzen, RF Schritt nach rechts und Gewicht zurück auf LF
- 5 - 6 RF über LF kreuzen, LF Schritt nach hinten
- 7 - 8 RF Schritt nach rechts, LF über RF kreuzen

Repeat

