

Lord Help Me



Description: 32 Counts, 4-Wall
Level: Improver
Music: Lord Help Me Be The Kind Of Person by The Bellamy Brothers
Choreographer: Marie Sørensen
Intro: 16 Counts

Rhumba Left, Rhumba Right, Back, Back, Coaster Cross

- 1&2 LF Schritt nach links und RF an LF heransetzen, LF Schritt vor
- 3&4 RF Schritt nach rechts und LF an RF heransetzen, RF Schritt zurück
- 5-6 LF Schritt nach hinten, RF Schritt nach hinten
- 7&8 LF Schritt nach hinten und RF an LF heransetzen, LF vor RF kreuzen

Stomp, Swivel, Behind-Side-Cross, Point, Touch, Point, Behind-Side-Cross

- 1&2 RF aufstampfen und RF Ferse nach außen drehen, RF Ferse zurück drehen (Gewicht links)
- 3&4 RF hinter LF kreuzen und LF Schritt zur Seite, RF vor LF kreuzen
- 5&6 LF nach links tippen und LF neben RF auftippen, LF nach links tippen
- 7&8 LF hinter RF kreuzen und RF Schritt zur Seite, LF vor RF kreuzen

Side, Behind, ¼ Turn Shuffle Right, Step ¾ Right, Chasse Left

- 1-2 RF Schritt nach rechts, LF hinter RF kreuzen
- 3&4 ¼ Drehung rechts herum dabei Schritt nach vorne mit RF und LF an RF heransetzen, RF Schritt nach vorne (3:00 Uhr)
- 5-6 LF Schritt nach vorne, ¾ Drehung rechts herum (Gewicht rechts, 12:00 Uhr)
- 7&8 LF Schritt nach links, RF an LF heransetzen und LF Schritt nach links

Back Rock, Monterey Turn ¼ Right, Back Rock, Kick-Ball-Cross

- 1-2 RF Schritt nach hinten (LF etwas anheben), Gewicht zurück auf LF
- 3&4 RF nach rechts tippen und ¼-Drehung rechts herum dabei RF an LF heransetzen, LF nach links tippen (3:00 Uhr)
- 5-6 LF Schritt nach hinten (RF etwas anheben), Gewicht zurück auf RF
- 7&8 LF nach vorne kicken, LF an RF heransetzen und RF vor LF kreuzen

Von vorne beginnen und den Spaß beim Tanzen nicht vergessen 😊