

# After the Storm

Monday Lucky LD



Manuela

**Beschreibung:** 32 Counts, 2-Wall  
**Level:** Beginner  
**Musik:** Calm after the Storm by The Common Linnets  
**Choreographie:** Tina Argyle  
**Intro:** 8 Counts

**Der Tanz beginnt Richtung 1.30 Uhr**

## Rock Step, Shuffle Back, Back Rock, Shuffle Forward

- 1 – 2 RF Schritt nach vorn (LF etwas anheben), Gewicht zurück auf LF
- 3 & 4 RF Schritt nach hinten, LF an RF heransetzen, RF Schritt nach hinten
- 3 – 4 LF Schritt nach hinten (RF etwas anheben), Gewicht zurück auf RF
- 7 & 8 LF Schritt nach vorn, RF an LF heransetzen, LF Schritt nach vorn

## 1/8 Jazz Box Turning with Cross, Side, Behind, Chassè Right

- 1 – 2 RF über LF kreuzen, LF Schritt nach hinten
- 3 – 4 1/8 Drehung rechts herum/RF Schritt nach rechts, LF über RF kreuzen (3 Uhr)
- 5 – 6 RF Schritt nach rechts, LF hinter RF kreuzen
- 7 & 8 RF Schritt nach rechts, LF an RF heransetzen, RF Schritt nach rechts

## Cross Rock, 1/4 Shuffle Turn Left, 1/2 Shuffle Turn Left, Back Rock

- 1 – 2 LF über RF kreuzen (RF etwas anheben), Gewicht zurück auf RF
- 3 & 4 1/4 Drehung links herum/LF Schritt nach vorn, RF an LF heransetzen, LF Schritt nach vorn (12 Uhr)
- 5 & 6 1/4 Drehung links herum/RF Schritt nach rechts, LF an RF heransetzen, 1/4 Drehung links herum/RF Schritt nach hinten (6 Uhr)
- 7 – 8 LF Schritt nach hinten (RF etwas anheben), Gewicht zurück auf RF

## Jazz-Box with Cross, Side Rock with 1/8 Turn Right, Shuffle Forward

- 1 – 2 LF über RF kreuzen, RF Schritt nach hinten
- 3 – 4 LF Schritt nach links, RF über LF kreuzen
- 5 – 6 LF Schritt nach links (RF etwas anheben), Gewicht zurück auf RF und dabei 1/8 Drehung rechts herum ausführen (7.30 Uhr)
- 7 & 8 LF Schritt nach vorn, RF an LF heransetzen, LF Schritt nach vorn

**Der Tanz beginnt wieder von vorn**