

Lay Low



Beschreibung: 32 Counts, 4 Wall
Level: Beginner/Intermediate
Musik: Lay Low by Josh Turner
Choreografie: Darren Bailey
Intro: 32 Counts

Side Rock Right, Cross Shuffle, 1/4 Turn Right x2, Cross Shuffle

1, 2 RF Schritt nach rechts (linke Ferse anheben) und Gewicht zurück auf LF
3 + 4 RF weit über dem LF kreuzen, LF etwas zum RF heransetzen, RF weiter über dem LF kreuzen
5, 6 $\frac{1}{4}$ Rechtsdrehung auf RF & LF Schritt zurück und $\frac{1}{4}$ Rechtsdrehung & RF Schritt nach rechts
7 + 8 LF weit über dem RF kreuzen, RF etwas zum LF heransetzen, LF weiter über dem RF kreuzen

Step Right, Touch Left, Kick Ball Cross, Side Rock Left, Sailor 1/2 Left Turn with Cross

1, 2 RF Schritt nach rechts und LF neben RF auf tippen
3 + 4 LF nach schräg links vorne kicken, LF (Fußballen) neben RF absetzen, RF vor dem LF kreuzen
5, 6 LF Schritt nach links (rechte Ferse anheben) und Gewicht zurück auf RF
7 + LF hinter dem RF kreuzen mit $\frac{1}{4}$ Linksdrehung und RF neben LF absetzen
8 $\frac{1}{4}$ Linksdrehung & LF vor dem RF kreuzen

Restart: Im 4. Durchgang beginne hier wieder von vorne

Step Right, Lock Left, Chasse 1/4 Turn Right, Pivot 1/2 Turn Right, 1/2 Shuffle Turn Right

1, 2 RF Schritt nach rechts und LF hinter dem RF einkreuzen (rechtes Knie nach vorne beugen)
3 + 4 RF Schritt nach rechts, LF neben RF absetzen, $\frac{1}{4}$ Rechtsdrehung auf LF & RF Schritt vorwärts
5, 6 LF Schritt vorwärts und $\frac{1}{2}$ Rechtsdrehung auf den Fußballen (Gewicht RF)
7 + 8 $\frac{1}{2}$ Rechtsdrehung mit 3 Cha Cha Schritten vorwärts (LF, RF, LF)

Back x2 with Knee Pops, Right Coaster Step, Cross Rock Left, Scissor Step Left

1 RF Schritt zurück & linkes Knie nach vorne beugen
2 LF Schritt zurück & rechtes Knie nach vorne beugen
3 + 4 RF Schritt zurück, LF neben RF absetzen, RF Schritt vorwärts
5, 6 LF vor dem RF kreuzen (rechte Ferse anheben) und Gewicht zurück auf RF
7 + 8 LF Schritt nach links, RF neben LF absetzen, LF vor dem RF kreuzen

Tanz beginnt wieder von vorne

Brücke: Am Ende des 9. Durchgangs tanze zusätzlich

1 - 4 4 x mit den Fingern der rechten Hand schnippen, dabei kontinuierlich die rechte Hand nach rechts unten bewegen