Kopfweh Shuffle

Beschreibung: 32 Counts, 4 Wall
Level: Beginner
Musik: Heut' Abend hab ich Kopfweh (Neuaufnahme 2000) by Ireen Sheer
Choreographie: Sandra Schuler
Intro: 32 Counts

Side Rock, Cross Shuffle, Side, ¼ Turn right, Shuffle Forward
1-2 Schritt nach rechts mit RF, LF etwas anheben, Gewicht zurück auf LF
3&4 RF weit über LF kreuzen, LF etwas an RF heranziehen und RF über LF kreuzen
5-6 Schritt nach links mit LF, ¼ Drehung rechts herum und Schritt nach rechts mit RF
7&8 Schritt nach vorn mit LF, RF an LF heransetzen und Schritt nach vorn mit LF

Forward Rock, Shuffle Back Turning ½ right, Forward Rock, ¼ Turn l/Coaster Step
1-2 Schritt nach vorn mit RF, LF etwas anheben und Gewicht zurück auf LF
3&4 ¼ Drehung rechts herum und dabei Schritt nach rechts mit RF, LF an RF heransetzen
¼ Drehung rechts herum und dabei Schritt nach vorn mit rechts (9 Uhr)
5-6 Schritt nach vorn mit LF, RF etwas anheben, Gewicht zurück auf RF
7&8 ¼ Drehung links herum und Schritt nach hinten mit links (6 Uhr),
RF an LF heransetzen und kleinen Schritt nach vorn mit links

Forward Rock, Shuffle Back, Back Rock, Shuffle Forward
1-2 Schritt nach vorn mit RF, LF etwas anheben, Gewicht zurück auf den linken Fuß
3&4 Schritt nach hinten mit RF, LF an RF heransetzen und Schritt nach hinten mit rechts
5-6 Schritt nach hinten mit LF, RF etwas anheben, Gewicht zurück auf den rechten Fuß
7&8 Schritt nach vorn mit LF, RF an LF heransetzen und Schritt nach vorn mit links

¼ Turn l, Drag, Back Rock, Side, Touch, Kick-Ball-Cross
1-2 ¼ Drehung links herum und großen Schritt nach rechts mit RF (3 Uhr)
LF an RF heranziehen
3-4 Schritt nach hinten mit LF, RF etwas anheben, Gewicht zurück auf den rechten Fuß
5-6 Schritt nach links mit LF, RF neben LF auftippen
7&8 RF nach vorn kicken, RF an LF heransetzen und linken Fuß über rechten kreuzen

Wiederholung bis zum Ende

Tag/Brücke (nach Ende der 2., 6. und 10. Runde - 6 Uhr)

Rocking Chair
1-2 Schritt nach vorne mit RF, LF etwas anheben, Gewicht zurück auf den linken Fuß
3-4 Schritt nach hinten mit RF, LF etwas anheben - Gewicht zurück auf den linken Fuß

Midnight Angels