

Sissi's Dance

Description: 56 Count, Intermediate Western-Partner-Dance
Choreographie: Dan Albro
Music: Alan Jackson - Her Life's a Song

Sweetheart-Position; beide Tanzpartner stehen nebeneinander in Tanzrichtung (LOD); der Tanz beginnt mit dem Einsatz des Gesangs. Soweit nicht gesondert angegeben, sind die Schritte für Mann u. Frau gleich.

HEEL, HOOK, HEEL, HEEL, & HEEL, HOLD, STOMP, STOMP

1,2,3,4 Touch R Ferse nach vorne, Hook R vor L, Touch R Ferse nach vorne, Touch R Ferse nach vorne
& 5,6 schneller Schritt R neben L, Touch L Ferse nach vorne, halten
& 7,8 schneller Schritt L neben R, R aufstampfen, R aufstampfen

STEP, LOCK, STEP, BRUSH, STEP, LOCK, STEP, BRUSH

1,2,3,4 Schritt R vorwärts, Lock L hinter R, Schritt R vorwärts, Brush mit L nach vorne
5,6,7,8 Schritt L vorwärts, Lock RF hinter dem LF, Schritt L vorwärts, Brush R vorwärts

ROCKING CHAIR, ROCK, ¼ TURN, STEP, TOUCH (Indian Position gegen OLOD)

1,2,3,4 Schritt R vorwärts, Gewicht zurück auf L, Schritt R zurück, Gewicht wieder zurück auf L
5,6,7,8 Schritt R vorw., Gewicht zurück auf L, ¼ Drehung nach re. und Schritt R zur Seite, mit L Tipp neben R

ROCKING CHAIR, LADIES STEP ½ PIVOT, STEP, TOUCH

1,2,3,4 Schritt L nach vorne, Gewicht zurück auf R, Schritt zurück L, Gewicht zurück auf R
5 Herr: Schritt L nach vorne, [linke Hand über den Kopf der Dame führen](#)
6,7,8 Herr: Gewicht zurück auf R, [Hände wieder in Standard-Tanzposition](#), mit L neben RF tippen, halten
5,6,7,8 Dame: Schritt vor mit L, ½ Turn nach re. mit Gewicht R, Schritt L vorwärts, mit RF neben LF tippen

RUMBA BOX

1,2,3,4 Herr: Schritt L zur Seite, Schritt R neben L, Schritt L nach vorne, mit R neben LF tippen
5,6,7,8 Herr: Schritt R zur Seite, Schritt L neben R, Schritt zurück mit R, mit L neben RF tippen
1,2,3,4 Dame: Schritt R zur Seite, Schritt L neben R, Schritt zurück mit R, mit L neben RF tippen
5,6,7,8 Dame: Schritt L zur Seite, Schritt R neben L, Schritt L vorwärts, mit R neben LF tippen

LADIES STEP ½ PIVOT, STEP, TOUCH, WEAVE

1,2 Herr: Schritt L zurück, [die re. Hand des Herrn fasst die re. Hand der Frau](#), Gewicht zurück auf RF
3,4 Herr: Schritt L nach vorne, [li. Hand der Dame aufnehmen](#), RF neben LF abstellen (Gewicht re.)
1,2,3,4 Dame: Schritt R nach vo., ½ Pivot-Turn nach li. mit Gewicht li., Schritt R nach vorne, mit L neben RF tip.
5,6,7,8 Schritt L zur Seite, mit R hinter LF kreuzen, Schritt L zur Seite, mit R über L kreuzen

LADIES TURN, STEP, BRUSH, STEP, BRUSH

1 Herr: ¼ Turn nach links mit Schritt L nach vorne,
[die li. Hand d. Dame freigeben u. deren re. Hand über den Kopf führen](#)
2,3,4 Herr: Schritt R nach vorne, Schritt L nach vorne, rechter Fuß Brush
[Die linke Hand der Dame zurück zu Seite an Seite aufnehmen](#)
1,2,3,4 Dame: ¼ Drehung nach rechts mit Schritt L zurück, ½ Drehung rechts herum mit Schritt R nach vorne,
Schritt L vorwärts, Brush mit re.
5,6,7,8 Schritt R nach vorne, Brush L, Schritt L nach vorne, Brush R

Wiederholen